

**29 ABRIL**

**ELS PELEGRINS DE LES USERES**

LES USERES

ITINERARI

Sant Joan de Penyalgosa, Pla de la Creu, Font dels Possos, Xodos, Lloma Bernat, Sant Miquel de les Torrocelles, Font dels Xops, Les Useres.

Longitud: 26 quilòmetres  
Duració: 8 h.  
Dificultat: Alta.  
Desnivell: positiu 700 m.  
negatiu 1600 m.

**11 JUNY**

**PARC NATURAL SERRA D'IRTA**  
PENÍSCOLA-ALCOSSEBRE

ITINERARI

Cala del Moro, Cala Ordí, Cala del Volant, Torre Badum, Platja del Pebret, Cap d'Irta, Platja de la Basseta, Cala l'Argilaga, Cala Mundina, Cala Blanca, Platja de les Fonts.

Longitud: 16 quilòmetres  
Duració: 5'30 h.  
Dificultat: Baixa.  
Desnivell: positiu 100 m.  
negatiu 100 m.

**7 MAIG**

**LAS CHORRERAS**  
ENGUIDANOS

ITINERARI

Enguidanos, Las Fuentesillas, Hoz Cerrada, Riu Cabriol, La Lastra, La Junta, Las Chorreras, Enguidanos.

Longitud: 17 quilòmetres  
Duració: 4'30 h.  
Dificultat: Baixa.  
Desnivell: positiu 250 m.  
negatiu 250 m.

**30 JUNY**



**SOPAR**



**I PROJECCIÓ DE FOTOS**

**21 MAIG**

**EMBASSAMENT DEL SITJAR**  
RIBESALBES

ITINERARI

Ribesalbes, Tossal Negre, El Morral, Barranc de Parents, Embassament de Sitjar, Mas de Milio, Font de l'Arquet, Ribesalbes.

Longitud: 12 quilòmetres  
Duració: 4 h.  
Dificultat: Baixa.  
Desnivell: positiu 230 m.  
negatiu 230 m.

**23 - 30 JULIOL**  
**RIBEIRA SACRA**  
OURENSE -LUGO

Podria definir-se Ribeira Sacra com un dels secrets millor guardats de la Galícia interior. Integren aquest destí un conjunt de vint-i-un pobles del sud de Lugo i el nord d'Ourense, amb el curs fluvial i els canyons dels rius Miño i Sil com a element més important. Ens endinsarem en l'atmosfera màgica de la Ribeira Sacra caminant per alguns trams del Camí de Santiago d'hivern i coneixerem els seus boscos frondosos, visitarem monestirs centenaris i les seues mil·lenàries vinyes per degustar els vins autòctons.

**4 JUNY**

**BARRANC DEL TRANCO**  
VILLEL

ITINERARI

Santuari de la Fuensanta (Vil·lel), Embassament de les Gallatillas, Font Chartera, Barranc del Tranco, Barri del Torrejón, Vil·lel.

Longitud: 11 quilòmetres  
Duració: 4 h.  
Dificultat: Baixa/Mitjana.  
Desnivell: positiu 280 m.  
negatiu 280 m.

**AGOST**

**BÒSNIA I HERCEGOVINA**

Escarpada i bella, Bòsnia i Hercegovina fascina per ser un nexa entre Orient i Occident, resultat de la barreja històrica austrohongaresa i otomana. Un país que deixa a poc a poc la brutal guerra civil dels Balcans a la dècada dels noranta que va deixar cicatrius encara visibles, però que si el visitem hui ens quedarem amb el record de la seua gent càlida i humil, les seues belles muntanyes, els nombrosos castells medievals, de rius braus amb imponents cascades, de pobles com Mostar, Pocitelj o la capital del país, Sarajevo. Un viatge que t'atraparà.

## Decàleg del senderista

Valora, abans d'eixir, la dificultat del sender a realitzar. Has de ser conscient de les teues possibilitats i limitacions.

Porta un calçat adequat, amb sola antirelliscant i canya alta que subjecte el turmell.

Atén les recomanacions del guia. Ell és el responsable de la ruta, però no de les teues accions i actituds.

Porta suficient quantitat d'aigua i d'aliment. També algun reconstituent per a les eixides més llargues.

Elegeix la roba més adequada per a cada estació de l'any: lleugeres, aïllants, transpirables i còmodes.

Emporta't d'arrere tot el fem que generes durant l'excursió.

Respecta la fauna i la flora.

Intenta no fumar a la muntanya. No encengues foc en llocs no autoritzats ni en dies perillosos. Emporta't les burilles a casa.

Sigues silenciós. El silenci en la muntanya és un bé comú. Disfruta't.

No deixes cap rastre del teu pas per la natura.

## Informació complementària

Totes les excursions es realitzaran en autobús i l'eixida sempre es farà al C/ Dels Jocs de Vinalesa.

Les excursions poden estar subjectes a modificacions o anul·lacions per raons tècniques o personals.

Es plantejaran itineraris alternatius amb recorreguts més curts i adaptats a persones amb menys condició física.

És aconsellable estar federat en muntanya. Nosaltres podem tramitar-te la llicència. El Club no es responsabilitza dels accidents que puguen patir els excursionistes durant l'activitat.

El nostre objectiu és apropar el senderisme a tothom.

La persona de contacte per a fer la reserva de les excursions és Maite i el telèfon és:

**M 690 027 459**

club excursionista  
**xafant talons**  
Vinalesa



**2022/2023**

**18 SETEMBRE**  
**PASSEIG BOTÀNIC CALDUCH**  
VILA-REAL – ALMASSORA

**ITINERARI**  
Vila-real, Ermita de la Mare de Déu de Gràcia, Passeig Botànic Calduch, Pont de Santa Quitèria, Assut de Castelló, Desembocadura del Millars, Platja d'Almassora.

Longitud: 12 quilòmetres  
Duració: 3'30 h.  
Dificultat: Baixa.  
Desnivell: positiu 50 m.  
negatiu 100 m.

**15 GENER**  
**LA GRANADELLA**  
XÀBIA

**ITINERARI**  
Cala de la Granadella (Xàbia), Castell de la Granadella, Mirador de Llevant, Cumbres del Sol, Barranc de l'Orxella, Cala de la Granadella.

Longitud: 11 quilòmetres  
Duració: 4'30 h.  
Dificultat: Mitjana.  
Desnivell: positiu 450 m.  
negatiu 450 m.

**2 OCTUBRE**  
**RIU SELLENT**  
BOLBAITE - CHELLA

**ITINERARI**  
Bolbaite, Ermita de Santa Bàrbara, Piscines Naturals Riu Sellent, Chella, Salt de Chella, Bolbaite.

Longitud: 11 quilòmetres  
Duració: 4 h.  
Dificultat: Baixa.  
Desnivell: positiu 350 m.  
negatiu 350 m.

**29 GENER**  
**PARATGE NATURAL LOS**  
**CHORRADORES**  
NAVARRÉS

**ITINERARI**  
Navarrés, Calvari, Ermita de la Salut, Castell de Navarrés, Embassament d'Escalona, Font de la Figuera, Salt del Chorrador, Font Clara, Navarrés.

Longitud: 10 quilòmetres.  
Duració: 3'30 h.  
Dificultat: Baixa.  
Desnivell: positiu 220 m.  
negatiu 220 m.

**16 OCTUBRE**  
**PENYA CORTADA**  
CALLES - CHELVA

**ITINERARI**  
Calles, Riu Tuéjar, Molí Puerto, La Playeta, Chelva, Aqüeducte Penya Cortada, Rambla Alcotas, Calles.

Longitud: 14 quilòmetres  
Duració: 4'30h  
Dificultat: Baixa  
Desnivell: positiu 400 m.  
negatiu 400 m.

**12 FEBRER**  
**PANTÀ DE BUSEO**  
CHERA

**ITINERARI**  
Chera, Font del Riu, Riu Reatillo, Àrea Recreativa de Buseo, Font del Tordo, Barranc de la Hoz, Presa de Buseo, Casa del Pantà, Chera.

Longitud: 14 quilòmetres  
Duració: 5 h.  
Dificultat: Baixa.  
Desnivell: positiu 525 m.  
negatiu 525 m.

**29 OCTUBRE - 1 NOVEMBRE**  
**GERDANYA:**  
**LA GRAN VALL DEL PIRINEU**  
PUIGCERDÀ

Recorrerem la vall més gran del Pirineu travessada pel riu Segre i els seus racons més emblemàtics com la serra del Cadí, estanys de la Pera i Malniu o els pobles de Martinet, Bellver de Cerdanya, Llívia o Puigcerdà.

**26 FEBRER**  
**BARRANC DE AGUA NEGRA**  
ALGÍMIA DE ALMONACID

**ITINERARI**  
Font de la Calzada, Barranc de Agua Negra, Corral de Miralles, Coll d'Algímia, Caseta del Molinero, Font de la Rodana, Castell de Almonecir, Algímia de Almonacid.

Longitud: 13 quilòmetres  
Duració: 4'30 h.  
Dificultat: Mitjana.  
Desnivell: positiu 500 m.  
negatiu 600 m.

**13 NOVEMBRE**  
**ARES – BENASSAL – EL RIVET**  
ARES - BENASSAL

**ITINERARI**  
Ares del Maestrat, Font dels Bassiets, Mas de la Mola, Mas de la Cova, Ermita de la Magdalena, Benassal, Font d'en Segures, Paratge del Rivet.

Longitud: 14 quilòmetres  
Duració: 5h  
Dificultat: Baixa/Mitjana.  
Desnivell: positiu 350 m.  
negatiu 450 m.

**12 MARÇ**  
**MONTGÓ**  
XÀBIA

**ITINERARI**  
Planes de Xàbia, Cova del Camell, Camí de les Colònies, Cova de l'Aigua, Racó del Bou, Creu de Dénia, Cim del Montgó, Planes de Xàbia.

Longitud: 15 quilòmetres  
Duració: 5h.  
Dificultat: Mitjana.  
Desnivell: positiu 630 m.  
negatiu 630 m.

**27 NOVEMBRE**  
**CASTELL DE L'OCAIVE**  
PEDREGUER

**ITINERARI**  
Pedreguer, Ermita Sant Blai, Cova del Tambor, Casa del Romangat, Font del Rull, El Pla de l'Era, Castell de l'Ocaive, Cova de l'Ombreta, Pedreguer.

Longitud: 13 quilòmetres  
Duració: 4'30 h.  
Dificultat: Mitjana.  
Desnivell: positiu 550 m.  
negatiu 550 m.

**26 MARÇ**  
**LAS QUEBRADAS I LA RAMBLA**  
**ARGONGEÑA**  
TERESA DE COFRENTES

**ITINERARI**  
Àrea Recreativa Naixement de los Albares, Las Quebradas, Corral d'Amalia, Cases del Olivar, Rambla Argongaña, Teresa de Cofrentes.

Longitud: 15 quilòmetres  
Duració: 5h.  
Dificultat: Mitjana.  
Desnivell: positiu 630 m.  
negatiu 630 m.

**18 DESEMBRE**  
**CASTELL D'ALÈDUA**  
LLOMBAI

**ITINERARI**  
Llombai, Corral Blanc, Castell d'Alèdua, Senda de l'Estepar, El Tello, Alts de València, Alt del Besori, Barranc de Ferrando, Llombai.

Longitud: 15 quilòmetres  
Duració: 4 h.  
Dificultat: Baixa.  
Desnivell: positiu 350 m.  
negatiu 350 m.

**6 - 10 ABRIL**  
**PARC NATURAL SERRA NORD**  
**DE SEVILLA**  
SEVILLA

Tornem a terres andaluses per descobrir un gran "desconegut", el Parc Natural de la Serra Nord de Sevilla que forma part de Serra Morena. Es tracta d'una serra baixa que no supera els 1000 metres on predomina el bosc de devesa de carrasques i sureres, esguaitat de xicotes pobles blancs com Constantina o Cazalla de la Sierra. Diuen que Sevilla té un color especial. Vine i comprova-ho tu mateix!

**2 - 5 GENER**  
**PER TERRES DE L'EBRE**

Un viatge diferent per descobrir les Terres de l'Ebre com a espai natural i humà únic a tot el món, amb el reconeixement de Reserva Natural de la Biosfera per part de la UNESCO. Entre el Delta de l'Ebre, el Massís dels Ports i les serres de Pàndols i Cavalls conixerem els principals escenaris de la sagnant Batalla de l'Ebre durant la guerra Civil, espais necessaris per a entendre la nostra història negra més recent.

**23 ABRIL**  
**LAS CALLEJUELAS I PICO**  
**RANERA**  
TALAYUELAS

**ITINERARI**  
Casillas de Ranera, Casa Polan, Pico Ranera, Las Callejuelas, El Púlpit, Mirador de Penya Roya, Talayuelas.

Longitud: 15 quilòmetres  
Duració: 5 h.  
Dificultat: Mitjana.  
Desnivell: positiu 650 m.  
negatiu 600 m.

El telèfon de contacte és:  
**M 690 027 459**  
[www.xafant-talons.org](http://www.xafant-talons.org)

Col.labora:

