

13 SETEMBRE
NAIXEMENT DEL RIU PALÀNCIA
EL TORO

ITINERARI
El Toro, Barranc de l'Hontonar,
Estret del Cascajar, Naixement del
riu Palància, Barranc Resinero,
El Molinar, Los Cloticos, Bejis.

Longitud: 12 quilòmetres
Duració: 4'30 h.
Dificultat: Mitjana
Desnivell: positiu 100 m.
negatiu 400 m.

27 SETEMBRE
EL BUENA LECHE
TUÉJAR

ITINERARI
Tuéjar, Assut naixement del riu Tuéjar,
Pintures Rupestres Corral de Silla,
Pou de Neu, Pic Buena Leche, Assut,
Tuéjar.

Longitud: 14 quilòmetres
Duració: 5 h.
Dificultat: Baixa.
Desnivell: positiu 450 m.
negatiu 450 m.

9 - 12 OCTUBRE
SEGÒVIA

Des del nostre allotjament a la
monumental Segòvia descobrirem
els espais naturals més importants
de la província castellana com las
Hoces del Duratón o Riazas i el Parc
Natural del Guadarrama declarat
Reserva de la Biosfera per la
UNESCO. Un territori ple de pobles
medievals, com Ríaza, Maderuelo,
Pedraza, Sepúlveda i Ayllón, inclosos
al llistat de "Pobles més bonics
d'Espanya", que resisteixen a l'oblit
gràcies a racons màgics i
sorprenents.

25 OCTUBRE
CASTELL DE L'ALCALATÉN
L'ALCORA

ITINERARI
L'Alcora, Ermita de Sant Vicent,
Embassament de L'Alcora, Mas
del Molí, Castell de l'Alcalatén,
Ermita de Sant Salvador,
L'Alcora.

Longitud: 13 quilòmetres
Duració: 4'30h
Dificultat: Mitjana
Desnivell: positiu 500 m.
negatiu 500 m.

8 NOVEMBRE
LAS CHORRERAS
ENGUÍDANOS

ITINERARI
Enguïdanos, Presa de la Lastra,
Las Chorreras del riu Cabriol,
Miradors, Enguïdanos.

Longitud: 15 quilòmetres
Duració: 5h
Dificultat: Mitjana
Desnivell: positiu 400 m.
negatiu 400 m.

22 NOVEMBRE
VIA VERDA DEL SERPIS
L'ORXA

ITINERARI
Estació de L'Orxa, Via Verda del Serpis
o Tren dels Anglesos, Font dels
Boteros, Assut de l'Infern, Fàbrica de
la Llum, Assut del Morú, Racó del
Duc, Font de la Reprimla, Villalonga.

Longitud: 14 quilòmetres
Duració: 4 h.
Dificultat: Baixa.
Desnivell: positiu 150 m.
negatiu 200 m.

13 DESEMBRE
LA VALL DE SEGÒ
FAURA

ITINERARI
Camí de Bonilles, Casa del
Romeu, Alt del Romeu, El
Tabalet, Conducció d'aigua,
Senda del Codoval, Quart de les
Valls, Quartell.

Longitud: 12 quilòmetres.
Duració: 4'30 h.
Dificultat: Mitjana.
Desnivell: positiu 350 m.
negatiu 450 m.

30 DESEMBRE - 3 GENER
CAP D'ANY AL PIRINEU
ARAGONÈS
BENASC

Un viatge diferent per descobrir
la Vall de Benasc a l'hivern,
utilitzant raquetes de neu per
endinsar-nos en les fascinat
valls nevades d'Estós,
Batisielles, Aigualluts i
Vallibierna. Tota una experiència
per acomiadar l'any.



10 GENER
SERRA DE CORBERA
CORBERA

ITINERARI
Vall de la Murta (Alzira),
Monestir de la Murta, Creu del
Cardenal, Cavall Bernat,
Fontanelles, Corbera.

Longitud: 12 quilòmetres
Duració: 4'30 h.
Dificultat: Mitjana.
Desnivell: positiu 500 m.
negatiu 500 m.

24 GENER
ALT DE BARRACAS
PUEBLA DE SAN MIGUEL

ITINERARI
Javalambre, Refugi del Buey,
Alt de Barracas, Barranc del
Saladillo, Sabinar Las Blancas,
Puebla de San Miguel.

Longitud: 21 quilòmetres
Duració: 6 h.
Dificultat: Mitjana.
Desnivell: positiu 550 m.
negatiu 900 m.

7 FEBRER
CASTELL DEL BORRÓ
RÓTOVA

ITINERARI
Rótova, Riu Vernisa, Aqueducte
de l'Arcà, Barranc d'Anastasi,
Castell del Borró, Alt de les
Àguiles, Font dels Llibrells,
Rótova.

Longitud: 12 quilòmetres
Duració: 4'30 h.
Dificultat: Mitjana.
Desnivell: positiu 600 m.
negatiu 600 m.

21 FEBRER
HIGUERAS - PAVÍAS
HIGUERAS

ITINERARI
Pavías, Camí dels Poetes,
Barranc del Lugar, Higueras,
Font maricalva, L'Abejero, Bassa
del Llop, Font Juncosa, Pavias.

Longitud: 12 quilòmetres
Duració: 4'30 h.
Dificultat: Mitjana.
Desnivell: positiu 500 m.
negatiu 500 m.

7 MARÇ
CREU DELS TRES REGNES
RACÓ D'ADEMÚS

ITINERARI
Arroyo Cerezo (Ademús),
Font de l'Abeurador, Creu dels
Tres Regnes, Font del Prado,
Arroyo Cerezo.

Longitud: 12 quilòmetres
Duració: 4'30 h.
Dificultat: Mitjana.
Desnivell: positiu 250 m.
negatiu 250 m.

28 MARÇ
LA VALL D'EBO
EBO

ITINERARI
Port de la Vall d'Ebo, Corral de la
Carrasca, Juvees d'Enmig, Font
de Reinós, Barranc de l'Infern,
Font de Gili, Vall d'Ebo.

Longitud: 12 quilòmetres
Duració: 4'30 h.
Dificultat: Mitjana/Alta.
Desnivell: positiu 350 m.
negatiu 200 m.

1 - 5 ABRIL
PARCS NATURALS D'ARABA
ARABA

Recorrerem els Parcs Naturals de
Gorbeia, Urkiola i Valderejo.
Visitarem el sorprenent paratge
de la Rioja Alabesa amb els seus
moderns cellers, la Vall Salada
d'Añana un paisatge únic al món,
i el Salt del Nervión, la caiguda
d'aigua més alta d'Espanya.
Sense oblidar-nos dels pobles
més bonics i de la seua
gastronomia, com Labastida,
Laguardia o Vitoria-Gasteiz la
capital històrica d'Euskadi.

18 ABRIL
DESPOBLAT DE L'OLLA
MARINES VELL

ITINERARI
Marines Vell, Coll del Higueral,
Aljub de los Panizares, Despoblat
de l'Olla, Caseta de l'Escolar,
Font de Belata, Castell del Real,
Aljub del Castellet, Olocau.

Longitud: 11 quilòmetres
Duració: 4 h.
Dificultat: Baixa.
Desnivell: positiu 350 m.
negatiu 200 m.

El telèfon de contacte és:

M 690 027 459

www.xafant-talons.org

Col.labora:



2 MAIG
RIU CÉRVOL
MORELLA

ITINERARI
Morella, Naixement del Riu Cérvol, Toll Blau, Font Donzella, Cova dels Maquis, Molí Rico, Font de la Canaleta, Vallibona.

Longitud: 14 quilòmetres
Duració: 5 h.
Dificultat: Baixa.
Desnivell: positiu 100 m.
negatiu 550 m.

30 MAIG
LA VALL DE GALLINERA
BENIRRAMA

ITINERARI
Font del Safareig, Benirrama, Benimarsoc, Castell de Gallinera, L'Almiserà, Corral d'en Gosp, Camí del Passet, Benirrama.

Longitud: 10 quilòmetres
Duració: 4 h.
Dificultat: Baixa.
Desnivell: positiu 500 m.
negatiu 500 m.

20 - 30 JULIOL
TOUR DEL CERVINO

El Tour del Matterhorn com és conegut a Suïssa o Cervino a Itàlia, és el trekking de la muntanya perfecta que transcorre per les sendes, colls, boscos, muntanyes, glaceres i pobles dels dos països alpins. Una travessa de 10 dies que forma part d'un selecte grup de trekkings que cal fer almenys una vegada a la vida.

13 JUNY
ENTREPRETS
VILAFRANCA

ITINERARI
La Pobla del Bellestar, Riu de les Trites, Molí Dolç, La Gotera, Molí en Rius, Torre Nicasim, Ermita Verge del Cid, L'Anglesola.

Longitud: 14 quilòmetres
Duració: 4'30 h.
Dificultat: Baixa/Mitjana.
Desnivell: positiu 300 m.
negatiu 200 m.

25 JUNY



SOPAR



I PROJECCIÓ DE FOTOS

AGOST
ESCÒCIA
ELS HIGHLANDS I L'ILLA D'SKYE

Un dels països amb més personalitat d'Europa. El viatge ens permetrà descobrir les majors ciutats d'Escòcia: Edimburg i Glasgow. Però també gaudirem dels verds i bucòlics paisatges de les Terres Altes (Highlands) i l'illa d'Skye, farcits de llacs, castells, costes i destil·leries de whisky. Un viatge que t'atraparà.

Decàleg del senderista

Valora, abans d'eixir, la dificultat del sender a realitzar. Has de ser conscient de les teues possibilitats i limitacions.

Porta un calçat adequat, amb sola antirelliscant i canya alta que subjecte el turmell.

Atén les recomanacions del guia. Ell és el responsable de la ruta, però no de les teues accions i actituds.

Porta suficient quantitat d'aigua i d'aliment. També algun reconstituent per a les eixides més llargues.

Elegeix la roba més adequada per a cada estació de l'any: lleugeres, aïllants, transpirables i còmodes.

Emporta't d'arrere tot el fem que generes durant l'excursió.

Respecta la fauna i la flora.

Intenta no fumar a la muntanya. No encengues foc en llocs no autoritzats ni en dies perillosos. Emporta't les burilles a casa.

Sigues silenciós. El silenci en la muntanya és un bé comú. Disfruta't.

No deixes cap rastre del teu pas per la natura.

Informació complementària

Totes les excursions es realitzaran en autobús i l'eixida sempre es farà al C/ Dels Jocs de Vinalesa.

Les excursions poden estar subjectes a modificacions o anul·lacions per raons tècniques o personals.

Es plantejaran itineraris alternatius amb recorreguts més curts i adaptats a persones amb menys condició física.

És aconsellable estar federat en muntanya. Nosaltres podem tramitar-te la llicència. El Club no es responsabilitza dels accidents que puguen patir els excursionistes durant l'activitat.

El nostre objectiu és apropar el senderisme a tothom.

La persona de contacte per a fer la reserva de les excursions és Maite i el telèfon és:

M 690 027 459

